

**УЧАСТИЕ СТУДЕНТОВ 5 КУРСА ЛЕЧЕБНОГО  
ФАКУЛЬТЕТА В ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ АКЦИИ  
«ЗА ЗДОРОВУЮ ЖИЗНЬ-2006»**

**Криштопов Л.Е., Козловский В.И., Оленская Т.Л., Пашков А.А.**

*УО «Витебский государственный медицинский университет»,  
Республика Беларусь*

В июле 2006 г. в рамках международного фестиваля «Славянский базар» под патронажем ректора ВГМУ д.м.н. Дейкало В.П. была проведена акция «За здоровую жизнь-2006», направленная на выявление повышенного артериального давления у жителей г. Витебска.

В её работе приняли участие сотрудники кафедры факультетской терапии и неврологии. В рамках производственной практики по терапии измерение артериального давления и анкетирование проводили 20 студентов 5 курса лечебного факультета. Перед началом акции студенты получили инструкции по измерению артериального давления, методике опроса и анкетирования, алгоритмам действий при различных психологических реакциях обследуемых и действий при выявлении повышенного артериального давления. Постоянный контроль за работой студентов, коррекцию их действий, необходимые

рекомендации осуществляли профессор В.И.Козловский, доц. Т.Л.Оленская, аспирант О.А.Антонышева.

По сути дела работа студентов явилась активным практическим занятием, на котором отработаны навыки, полученные при изучении внутренних болезней, поликлинической терапии, медицинской реабилитации.

Во время работы студенты имели возможность увидеть, как пациенты реагируют на предложение измерить уровень своего артериального давления, учились общаться с пациентами с различными психологическими реакциями – при анозогнозии, тревожных, депрессивных реакциях.

Опрос по анкете позволил получить объективное представление о наличии у пациентов тонометров, умении больных артериальной гипертензией самостоятельно измерять артериальное давление, качестве проводимого лечения и оценить насколько эффективно проводятся лечебные мероприятия.

Во время работы в рамках акции будущие врачи почерпнули для себя информацию о том, какие препараты реально принимают люди, страдающие артериальной гипертензией, какие причины приводят к неэффективному лечению. Ярким является пример, когда студент выявил повышенное артериальное давление 170/100 у врача из г. Санкт-Петербурга, а на вопрос «принимаете ли Вы гипотензивные препараты?» получил ответ – «А зачем?».

Студенты на практических примерах увидели, что значительное число больных не могут адекватно контролировать гипотензивную терапию, насколько важно обучение методам самоконтроля за терапией людей, страдающих повышенным артериальным давлением.

Во время проведения акции студенты под контролем преподавателя отработали алгоритмы организации оказания помощи при гипертонических кризах, приступе прогрессирующей стенокардии. Студенты научились давать конкретные рекомендации по коррекции факторов риска, необходимости соблюдения диеты, организации и повышению эффективности лечебных мероприятий.

Таким образом, участие студентов лечебного факультета в проведении профилактических акций является одной из форм обучения и помогает отработать как общие подходы, так и конкретные практические навыки медицинской профилактической работы.